



食欲の秋



タンドールつくって、ナン＆カレーをたべよう

「タンドール、つくりたい」そんな声から始まったこのイベント。

“タンドール” インド料理で使われる、あれです。円筒状の窯。

窯の中で薪や炭を燃やしてその熱でパンや肉を焼く道具。この調理道具を一から手作り。

そして、タンドールで焼くナンと、カレーを味わう。

ナン＆カレーランチのみ参加も大歓迎。



開催日：2025 年 10 月 19 日(日) 9:00~16:00(タンドールつくる方)

12:00~14:00(ナン＆カレー昼食のみの方)

場 所：旧飯豊町立中津川小中学校 (山形県飯豊町下屋地 331)

参加費：裏面

申込期限：2025 年9月26日(金)

1992 年山形県生まれ。大学時代から環境教育、自然と共に生きる暮らしを実践的に学ぶ山形の NP0「美しいやまがた森林活動支援センター」で活動。自然暮らしをする人々と出会い「自分もそんな暮らしがしたい」という想いが強まる。大学卒業後は、里山保育の保育園に 2 年間勤務。2017 年、栃木県那須町にある「エネルギーとお金に頼らない豊かさ」を提唱する「非電化工房」に住み込み弟子入り。自給自足の基礎的な知識・技術を学ぶ。修了後は自作の軽トラモバイルハウスに乗り、ひとりで北海道から福岡まで縦断旅しながら「ちょっとだけ自給力を上げる」ワークショップを全国各地で開催。現在は埼玉県にある自給自足がテーマの農家民宿「楽屋」を拠点に、DIY や食農体験をテーマにしたワークショップを開催中。暮らしと仕事を自分でつくることで、生きる選択肢を増やし、楽しく豊かに生きるライフスタイルを探求中。



ナン＆カレーは
飯豊町の“ぱんや”さん作

タンボール制作ワークショップの参加メニュー

	コースの内容	定員	参加費
コース①	タンボールを作って持って帰るコース	7名台分	¥31,500/1名様
	【参加費に含まれるもの】 タンボール材料費、指導料、資料代、制作参加料、ランチ料金	※グループでご参加の場合、2名様以降の方より、¥4000/大人1名様(ランチ台含みます)でご参加いただけます	
コース②	タンボールの作り方を学ぶ体験コース (お持ち帰りなし・お家で作ってみたい方)	10 名さま	¥6500/1名様
	【参加費に含まれるもの】 指導料、資料代、制作参加料、ランチ料金		
コース③	タンボールで焼くナン＆カレーのランチ 【参加費に含まれるもの】 ランチ料金	20 名さま	[大人]¥1500/1名様 [小学生]¥800 [乳幼児]無料

※全てのコースで、お子様はランチ料金のみでご参加いただけます。

大学生・高校生・中学生: 1,500円

小学生: 800円

※アレルギーなどでランチ不要の方はお持ち込みも可能です。

その場合、ランチ料金は必要ございません。ご予約の際にお伝えくださいませ。

※保険については、各自のご判断でご加入をお願いいたします。

※ランチについてアレルギー等ご心配の点がある場合は、申込時にアレルギー品目についてご記載ください。

【お問合せ、申込先】

ご提供いただいた個人情報は、当イベント以外には使用いたしません。

ご理解いただき、個人情報の提供にご同意ください。

下記の問合せ先アドレス宛に、以下の内容をご連絡ください。

- 1 参加ご希望のコース
- 2 参加者の人数、全員のお名前と年齢
- 3 当日までの連絡先メールアドレス
- 4 当日の緊急連絡先携帯番号

申込みいただいた後、連絡先アドレス宛に受付に関してのお返事をお送りいたします。

主催 飯豊町中津川の森人会
連絡先
担当：ふなとがわ はづき

r3moribito2021@gmail.com